



Ўитёнүсем хамяр алйра



Проект Чйваш Республикин цифра аталанйвёпе информаци политикин тата массйллй коммуникацион министрствин пулйшйвёпе пурнйса кёрсе пырать

Иртнё сул вёсёнче Кремльте сёршыв Президентчё Владимир Путин ертсе пынипе Рассейри Патшалйх Канашён ларйвё иртнёччё. Эффективлй ял хушйлах производствин тата ял территорийёсёне малалла аталантарас йитусёне сүтсё явнй унта. Сёршыв Президентчё юлашки сулсёнече ял хушйлах үсёмён хйвйртлйхё Рассейён пётёмёшле экономикипе танлаштарсан чылай сулмаклярах пулнине, ял хушйлах производствин структуринче вак бизнес, фермер хушйлахёсёне түйи үсёе пынине палйртнй. 2019 сул итогёсёне пётёмлетсё, вйл Рассейре тёш тырй культурисён тухйсё 121 миллион тонна шайёнче пулассине пёлтернё. «Суллен 100 миллион тонна ытла тухйсё илессе сирёп туртам пулса тйчё. Унччен сакна рекорд тесе шутланй пулсан, паян вйл – норма», – палйртнй Владимир Путин. Чылай тёп таварсён тёлёшпе пирён ял хушйлахё апат-симёс хйрушсйрлйхён доктринипе сирёплетнё кйртусёнчен иртнё.

«Малалла талпйнансан, йнйсу пулатёх. Сакйн тёлёхё – пирён ял хушйлахё. Вунй сул каялла кйна-ха апат-симёсён суррине чикё тулашёнчен күйреттёмёр, импорта парйнйччё. Халё вара Рассей экспортёрсён шутёнчё», – тёнёччё Рассей Президентчё Владимир Путин 5 сул каялла хйён Федераци Пухйвнё янй Сйрйвёнчё.

2019 сул итогёсемпе вара аграрлй продукци экспортчё 24 миллиард доллартан иртнё, 2024 сул тёлне сак кйрту 45 миллиард долларла ситмёлле. Президент сакна пурнйсланмалли тёллөв тесе шутлать.

Пирён сёршыв экономикйпа социаллй пурнйс аталанйвнё хйвйртлатса пырас сул-йёре суйласа илнё. Унйн тёллөвё – пётёмпөх сёршыв тата сын ырлйхёшён тйрйшасси, сынсөн пурнйс ййтйвёсёне туллин тивёсёресси. Сакйншйн тйрйшасёсё те ял хушйлахёнче вй хурса ёсёлкөнсём. Вёсён шутёнчөх – Тушкилти Андрей Николаевич Морйковйн хресчен-фермер хушйлахё те.

хёнче тёп агрономра тйрйшайть. Вйл ял ёсёлпе уйрймах сйвйх, ашшён пёрремёш пулйшаканё пулса тйрать, агроном тивёсёлсёне пурнйсланипе пёрлөх, техникйпа та ёсёлеме пултарайть, ытти ёсрён те парйнмасть. Нумаййашне ашшёнчен ёсёлеме хйнйхса пынй.

Ял сынни пулнй май, ял ёсёне ёмёрлөхөх парйннй А.Морйков, вйл унйн чёрине шалах кёрсе вырнаснй. Кил пахчисёнче улма-сйрла туса илет-и, хй ячёллө фермер хушйлахёнче тырй-пулй ситёнтерет-и е лашасём ёрчетет – пурне те ёлкёрме тйрйшайть. Сак ёсёсёнче йна мйшйрёпе ывйлөсём те пулйшасёсё. Улма-сйрла тенёрен, Андрей Николаевич хйён тата ашшё-амйшё килёнче, ывйлөн участокёнче тёрлө сймёс йывйсёсём чёртнё, вёсёсёне абрикоспа черешня таранах туса илет. «Ёсёл пахчара та сахал мар: йывйсёсёне пйхса-типтерлесе, сыпса-шуратса, кйпклатса-шйварса, хуй-йрёсёне, ытлашши турачёсёне иртсе, йывйсёсён тйррисёне йёркелесе тймалла. Асйннй ёсёсёне пурне те вйхйтра тума тйрйшатпйр, унсйрйн тухйслй сймёс илеймён. Компот-варени, ытти – пётёмпөх кил пахчисён хатёрлетпёр», – тет вйл. Ёркөнсе ларсан нимён те хушйнмасть. Сакна вйл сймрйклях йнланса илнине калать. Сакй та унй пурнйс йёркине сирёппён кёрсе вырнаснй.

Фермер хушйлахён ёсёлсёнче те ялан ёсёлкөнсёмпе пёрле вйл. Акйпа вырма вйхйтёнче тйтйшах пулнй эпё унйн хресчен-фермер хушйлахёнче, кирек хйсан та ёсёлкөнсөн хушшинче куратйн йна. Хйёне куратйр-кач ыттисём те йёркёне пйсмасйр хастарланса ёсёлсёсё, пёр-пёрне пулйшса пурте пёрле вй хураёсёл. ывйлөсёне те акй-сухйпа вырмана кашнинчөх явйштарайть. Сакйнпа, тёрёсёсипе, ывйлөсём хйсём те кймйллй пулни сисёнет. Хйёне евёр пурнйс шулө-сёе-ха ку.

Кйсйл та сурхи тёш тырй культурисёне пёлтёрхи пөкөх 600 гектар ытла вырйн пама планлать А.Морйков. Сакна валли вйрлйх та, ытти те ситёлөклө фермер хушйлахён, вйрлйхсём пётёмпөх кондициллө. Унсйр пусне кунта тёш тырй вйрлйхёсёне сёнетсөх тйрасёсёл, минераллй удобренисёмпе те анлйн усй кураёсёл. «Унсйрйн мөнле тухйсё пултйр», – тет А.Морйков ертүйсёл. Кйсйлхи тухйсй никёслеме те акй 72 тонна элита вйрлйх күйсе килнө, 30 тонна сурхи тулй, 20 тонна урпа тата 22 тонна сёлө туяннй. Аммиак селитри 60 тонна хатёрлесе хунй. Техникйна ёсёлтерме 10 тонна топливо хатёрленө. Кашни сул сйлла тймлөх хураёсёл паха сортсёмпе удобренисёне. Вёсём пысйк тухйсё никёсё пулса тйрасёсёл. Тухйсйшйн тйрйшсах пётём вйрлйха имсймласа акйсёл – ятарласа протравитель-погрузчик туяннй. Ытти техникй та сурхи уй-хир ёсёлсёне хатёр: фермер хушйлахён икё Т-150 трактор, икё МТЗ-952 трактор, ултй метр сарлакйш ункйллй-шйллй каток, СЗ-5,4 тырй сёлкй, ытти хатёр-хётёр пур. Шйллй каток хйөх мөнө тйрать – акй анана тип-тикёс тикёслет, вйрлйха пёр пек туслйн шйтса үсёе мйсём туса парайть. Калчана опрыскивательпе сымкурйксёнчен тата хурткйшанкйпа чир-чёртен имсймсем сапма та, вырмана тухсан комбайнпа тырй вырса сйпма та лййх кунаш-

Тырй та ситёнтерет, лашасём те ёрчетет

Андрей Николаевич Морйков 2004 султанпа индивидуальнй предприниматель пулса, 2013 сулхи сентябрьтенпе хй ячёлпе хресчен-фермер хушйлахё усса тйрйшайть ял ёсёлнче. Унйн Тушкил тата Тйвай ялөсёсёне пурйнанкансёне тивёсёрте лавккасём, ял хушйлахёнче ёсёлеме сёр лаптйкёсём, техникй пур. Тата пёрлөх – хй пөкөх ёркөнмен сутусйсемпе йста механизатор кадрёсём. «Ял ёсёнчө» хасатйн кивё пуххисёне пйхса ларатйп та, пилөк сул каялла районти акатуйра сйракинче мала тухнисёне палйртнине курах кайрйм. Сйв сулхи уяв картинче унйн ячёл пёрре кйна мар янйранй. Районти комисси, калчасён пахйлахёне пйхса хакласа, Андрей Морйков хресчен-фермер хушйлахё малти вырйна сёнсе илнине палйртнй, диплом парса чысланй. Пулас тухйсё никёсёне хйвса, кёске срокра тата пысйк пахйлахёпа 550 гектар сурхи тёш тырй культурисём, хй хальлөн 150 гектар нумай сул үсёкөн кураксём тата 8 гектар сёрулми лартса хйварнине асйннй сёнтерүйсёлне чысланй чухне. «Акй чемпионё – 2015» тесе сйрнй хйййава та Морйков хушйлахёнчи Владимир Борисов механизатор тивёсёнчө, йна та диплома парне парса хавхалантарнй.

Сйнатйп та, сйвйнтанпа А.Н.Морйков хресчен-фермер хушйлахён хастар ёсёне палйртмасйр пёр сул та иртмен. Иртнё сулхи ёсёне юрй уявёнче те диплома тивёсёнчө. Ял хушйлахё производствин хушшинче сйракинче «Аккөнд-агро фирма» акционерлй общество сёнтернө тата пёрремёш вырйна тухнй пулсан, «Дружбй» ял хушйлахё производство кооперативёпе Андрей Морйков хресчен-фермер хушйлахё иккёмёш пулнй. Хальхинче пурё 665 гектар ййшйннй тёш тырй культурисём, вёсём пурё 16625 центнер е кашни гектарё вйтамран 25 центнер ытла тухйсё панй керкунне ситсён. Сакйнсйр пусне люцерна вйрлйхё те, утй та туса илнө. Маларахри сулсёсёне вара Андрей Николаевич сёрулми туса илессипе те пите хавхаланса ёсёлнө. Вйхйтра пйхса, кйпклатса тйнарйн анисём тасаччө, тивёсёлё удобренисём, тутлйхлй хушйшсём парса үстернөрен, тухйсёл те начар марччө. Суллен ййшлйн тухйатчө халйх йна сине сёрулми пустарма. Технологипе пйхнй ёсёсёне пётёмпөх механизациленө пулсан та, агрегатсёмпе кйларса панй сёрул-



минё алй вёсёлён пустаратчөс. Колхоз-совхозсём пётнө хйсёсён ёсёлсёр тйрй юлнй ял сыннисёне сакй укса ёсёлесе илме мйй паратчө. Фурйсём вара йна сйвйхнөх пырса ларатчөс хатёр продукцие туянма.

Хресчен-фермер хушйлахён ертүйсй Андрей Морйков хйён шухйш-ёмёчёсёне пурнйса кёртме пултаракан сирёп тёллөвлө сын. Пурнйсёне сймрйклях ял ёсёлпе сйхйнтарнй вйл. Шулта начар мар вёреннө тата ашшө-амйшө малалла вёрентесшён суннй пулсан та, вйтам шул пётөрнө хйсёсён вйл йлти «Шимкуссый» совхоза тракториста вырнаснй. Тракторист-машинист правине вйтам шулта алла илнө сймрйк. Чун туртни пулнй-ши сакй – калама йй-вйр. Анчых вйл сине тйрсах хйёне сирёплетсё панй кивё тата сйнран кайма ёлкёрнө «хурсй ута» юсанй. Чи тёлөнмёлли – сакйнпа тата сёр ёсёне сймрйклях явйсма пултаринипе мйнасланнй хй йшёнчө. «Хам та пётёмпөх йнланса пётөрёместөп, анчых чун сёр ёсёне туртать», – пытармасть халё Андрей Николаевич. Кёсөх сйр службине кайма вйхйт ситнө сймрйкйн. Пушй вйхйтсёсёне малалли пурнйс сйнчен шухйшланй мйй, унйн вёренес ёмөт суралнй. Сйр хёсметёнчен таврйнансан сйлла тунй та, Шупашкарта коопераци енёпе пёлүй илнө. Сёр ёсёне кймйлланипе пёрлөх, сймрйкйн пёлёр туртам та палйртнй – вйл мййёпенөх биз-

неса явйснй. Ял сыннисёне харпйр хйй хушйлахёнче туса илнө продукцие сутма Хусана илсе сүйрөнө машинйпа, хйй те, тйван кил пахчинче ситёнтернине тата сынсёнчен те туянса, тёрлө сёрте витөрнө продукцие. Ймйта кётсе ларман вйл, хйён ёнсипе укса тума тйрйшнй. Кёсөх газовиксёнчен вйрйм пичкө-цистерна туянса тйван ялөнчө «Бочка» ятлй лавкка усайть, суту-илүй тума тытйнать. Укса көнө мйй, суту-илүй точкисём татах хушйнасёл. Пайнхи кун вйл пурё виёсё лавкка тытать: иккёшө тйван ялөнчө Тушкилте, виёсёмёшө, «Притяжение» ятли, Тйвай ялөнчи пасар территорийөнчө. Шйпах сакйнта тёрлө ййшши паха пулйсём туянасёл те сынсём. Калас пулать, апат-симёс лавккисём те, промышленно сй лавкки те тавартан чухйн мар унй. Сутусисём те улшйнса тймасёл. Сйвйнтанпа сынсём керсөх сүйресёл вёсёне. Тавара хйй те, ывйлөсём те сүйресёл. Поставщиксёмпе те сйхйну йёркөлөнө. Сймах мйййн каласан, Андрей Николаевичйн аслй ывйлө Григорий И.Н.Ульянов ячёлпе хисепленөкөн Чйваш патшалйх университетёнчен юриста вёренсе тухрө, ун хйсёсён сйр службинче пулчө, халё тёп хушйламйрта Шупашкарта хйй суйласа илнө специальносйпа ёсёлет, кёсёсёни, Владислав, Чйваш ял хушйлахё академийёнчө пёлүй илчө, агронома вёренсе тухрө, халё ашшө хушйлахё

кал тикёс уйра. Комбайнсем тенёрен, «Палессе» йышши икё комбайн пур хушалахан. –Санталак чармантармасан, суракине 9 кунра туса ирттерме палартатпяр, –пёлтерет хресчен-фермер хушалахан ертүси А.Моряков.

Ёслекенсене халичченхи пекех кунне икё хутчен тўлевсёр апат ситерме картса хуня. Суракинче кемёл те сахал мар кёрё ёслекенсен кёсийине.

Фермер хушалахан тырйа уйёсемсёр пушне люцерна та иксёр гектарта кая мар. Сёр гектарне пасса кёр тырисем акма шутлашсё. Ун выранны кясалхи суракинчех 100 гектар сине люцерна акса хаварма палартса хуня. Маларах асантамёр ёнтё, вярлэхё пур хушалахан. Ана иртнё кёркунне хайсене валли кяна мар, сутлах та сапса илнине хыпарларё фермер. Кясал ака лаптакёсен структуринче сёлё те 70 гектар йышанё. Вярлэхне элита сортлиех 22 тонна туяни синчен маларах сыртёмёр ёнтё. Юлашхи сулсенче хушалахра асанны культуранна акса туман. Малашне вара кирлё пулать: Андрей Моряков хресчен-фермер хушалахё пёлтёр конкурсла майпа сёмьен выльах-чёрлёр фермине аталантарма паракан патшалых пуляшавне – гранта сёнсе илнё, унан укципе Марий Эл Республикинчи «Семеновский» арат заводёнен 19 пуш лаша туянна, Чаваш Республикин ял хушалах министрствине лашасем ёрчетме, сывах сулсенче вёсен йышне 200 пуша ситерме килёшў туня. Сак тёллевпе унчченхи Йантёрчя хушалахён выльах-чёрлёр витисене юсаса сёнётнё, картасем тытня, утё сителёклё хатёрлесё хуня, шыв илсе пыня. Халё лашасем хамлашсё, саванпа вёсен йышё ку вяхат тёлне 37 пуша ситнё. Кёсех кётў тата пысакланё, саванпа паха утё та, сёлё те сахалах мар кирлё пулать. Йывёр туртакан лашасене фермер хушалахё сутлах та, тёрлё вайёсемпе мероприятисенче усё курма та, ачасене ярантарма та, туризм мелёпе усё курма та ёрчетет. Ёмётленни, пёлетпёр, пасак мар. Саваншан вай хурать халё фермер, тяррши усса каясса шанать.

А.Н.Моряков хресчен-фермер хушалахё, унан ертүси спонсорла пуляшусем парса та, ялта сул-йёрсем тума хутшанса та, тавралыхшан тяррша та пысак ёс тавать, сёнёлёхсемпе паллашма тёрлёр куравсене ситет, сулсуверре те пулать. Сёмахран, Белоруссири ял хушалахёнче малта пыракан опытна паллашнй вёл темише сул каялла. Унта пёлни-курни харама каймастех. Районти депутатсен Пухавён депутатё пулни те общество пурнасьне ытларах витём кўме пуляшать ана. Сахал ыйту хускатать-и вёл тёрлёр канашлусемпе мероприятисенче. Саксем пурте пурнасьра ыра йёр хаварма пуляшасё.

И.ГЛАДКОВ.

Ёспе тивёстерме пуляшнй

Район территорийёнене кясалхи кярлачан 1-мёшё тёлне ёспеме пултаракан ўсёмри 394 инвалид пуранать. Вёсенчен 111-шё яланлах ёс выраннысене тярршать.

Иртнё сул районти ёспе тивёстерекен центра ёсе вырнасас ыйтупа пыня 9 инвалидран 6-шне ёспе тивёстернё. Вёсене Тавайри кирпёч заводне делопроизводитель, «Акконд-агро фирма» обществана оборудовани наладчикё, «Тавайри кооператив» потребобществана сутуца, Тавайри ватам шула квота шучёпе электрик пулма, районти выльах-чёрлёр чирёсемпе кёрешекен станцине тёрлёр ёс тума, ял тяррхёсене типей-илем кёртес ёссенче тярршма вырнастарна.

АМАШЁН КАПИТАЛЁ

Рацсей Федерацийён Президентёнен Федераци Пухавне янй Сыравне пурнасьлассине тёпе хурса 2020 сүлхи пуш уйахён 1-мёшёнче амашён капиталён программине малалла аталантармалли хушма мерёсене сирёплетекен саккун йышаннй. Сёнёлёхсем синчен РФ Пенси фончён Чаваш Енри уйрамён управляющийё Роза Кондратьева пресс-конференци вяхатёнене каласа кятартнй.

Сёнёлёхсемпе улшанусем

Пёрремёш ачашан

Пёлтерёшлё улшанусен шутёнене чи малтанах амашён капиталён программине тата пилёк суллаха – 2026 сүлхи раштаван 31-мёшёччен – таснине тата патшалых пуляшавёпе пёрремёш ача сулалнй сёмьесене те тивёстерме йышаннине палартмалла.

Ку сёнёлёх 2020 сүлхи кярлачан 1-мёшё хысёан пёрремёш ача сулалнй е усрава илнё сёмьесене пырса тивет. Амашён капиталёпе саван пекех ачана пёччен усрава илнё арсынсем те усё курма пултарасё. Унан виси 466617 тенкёпе тнлашать.

Программанна улшану кёртнё май 2020 сүлта Чаваш Енри Пенси фончён органёсене пуш уйахён 12-мёшё тёлне сёмьери пёрремёш ачашан амашён капиталне илме 12 сёмье сырса паня.

Иккёмёшёшён

2020 сүлта иккёмёш ача сулалнй сёмьесене амашён капиталне 150 пин тенкё ўстерсе е 616617 тенкё паращё. Вищёмёш, таваттамёш тата хысёанхи ачасемшён те, сёмье ку таранччен амашён капиталне илмен тёк (тёслёхрен, малтанхи икё ачи программа вая кёриччен е 2007 сүлччен сулалнй пулсан), саван чухлех уйарасё. Амашён капиталён висине ўстериччен сертификата илсе ёлкёрнисен пашарханма кирлё мар. Ана амашён е ашён заявленийёсёрех пысаклатёс. Ку информацияпе Пенси фончён сайтёнчи уйрам сын кабинетёнене паллашма пулать.

Кашни уйахра – тўлев

2018 сүл хысёан иккёмёш ача сулалнй ачашан сёмье амашён капиталён шутёнене уйасёрен тўлев илсе тая пултарать. 2020 сүлтан пусласа ана ача вищё сул тултариччен парса тярёс. Анчах та сёмьен кашни сул тулшайне сирёплетмелле пулать.

Патшалыхан сак пуляшавне пуранма кирлё чи пёчёк вищёрен икё хут сахалах тупайшля сёмьесем тивёсёсё. Чаваш Республикинче сак више кашни сын пушне 20268 тенкёпе танлашать. Кясал сирёплетнё улшанусене тёпе хурса республикара пуранакан 353 сёмье пенси фондне тўлев сирёплетме ыйтса заявлени сырнй. 2018 сүлхи кярлачранпа пётёмпе

Пултарулахне кятартнй

Район центрёнчи «Солнышко» ача садёнчи О.Ю.Илларионова воспитательницяпа О.А.Уткина музыка ёртсе пынипе «Пёрремёш утамсем» конкурс-фестивальте активлах кятартрёс пёчёк артистсем.

Райадминистрацин вёрентў пайё ана Астывампа Мухтав султалакне халалланя. Унан тёллевё – ачасен пултарулахне аталантарма, самрак арыван ас-хакял культурина сирёплет-

Сак категория кёрекен граждасем валли тўлевлё обществалла тата вяхатлах ёс выраннысеме йёркеленё.

Тавай районёнчи ёспе тивёстерекен пай специализёсем вырана тухса ёс ўсёмёнчи инвалидсен пурнасьёпе, сывлахёпе интересленёсё. Тен, хашёсен хайсен ёсне усас камял пур, хушма пёлў илесшён, ёслев служби урля ытти патшалых услугисемпе усё курасшан?

Кясалхи мартан 24-мёшё тёлне ёспе тивёстерекен пая хайсене юрлахля ёс шыраса 4 инвалид пыня. Вёсенчен иккёшё регистраци уchetёнчен тухнй, учётра таракан икё сынна ёсе вырнастарма май килмен-ха.

Н.ИВАНОВА, ёртсе пыракан инспектор.

СОНЁЛЁХСЕМПЕ УЛШАНУСЕМ

1383 ыйтава шута илнё. 2020 сүлта амашён капиталёнене иккёмёш ачашан уйаракан тўлев 611 тенкё ўснё, 9541 тенкёпе танлашнй.

Сёнё мел

Амашён (сёмье) капиталён программине 2007 сүлта йышаннй чухне унпа усё курмалли вищё сул-йёре палартнй: сёмьен пуранмалли условийёсене лайахлатасси, ачасене вёрентёси тата амашён пенсионён пуханакан пайне йёркелёсси.

2016 сүлта сусёр ачасем валли реабилитаци хатёрёсем туялма ирёк пачёс. 2018 сүлта иккёмёш ачашан уйахсёрен пособи пама пусларёс. 2020 сүлтан тытанса амашён капиталён укципе сад участокёнене пуранмалли сурт лартма ирёк парёс. Сак ирёкёпе усё курас тесен амашён е унан машарён харпярлахра сёр пулмалла. Кунсёр пушне сурт лартма ирёк паракан документсем кирлё.

Ёс-хёл ансатланать

Амашён капиталёпе сурт е хваттер туянна чухне пёрремёш тўлев выранные усё курмалли тата кредит парамёсене татассипе сыханнй ёс-хёле те ансатлатнй.

Кясалтан пусласа сак ёссене кредит паракан банкрах пурнасьлама пулать. Унччен ку ыйтупа банка тата Пенси фондне заявлени сырма тивнё тёк – халё банкрах мён пур ыйтава татма пулать.

Сак пуляшу ёсёпе Пенси фончё тата банксем пёрле ёслёсси пирки килёшўсем сирёплетнё хысёан анларах тивёстерме пуслёс. Сямах май, 2019 сүлта амашён капиталёпе кредит парамёсене татма республикара пуранакан 3,5 пин сёмье усё курнй.

Ку таранччен Чаваш Енре 93 пин сёмье амашён капиталён сертификатне илнё, 59 процёнчё унпа туллин усё курнй. Программа вайра танй тапхярта федераци бюджетёнчен 27 миллиард тенкё уйарнй. 66 пин сёмье 25 миллиард тенкёлёх пуранмалли условисене лайахлатнй. 2019 сүлта 1295 сёмье ачисене вёрентме, сак шутра шулчченхи учрежденире воспитани панашан тўлеме усё курнй. Икё сёмье социалля адаптаци таварёсене туянна. Таватя сертификат хуши укёсана амашён пенсионён пуханакан пайне йёркелёме янй.

ме пуляшасси. Конкурс «Радуга» шулчченхи учрежденире иртрё. Хёрачасен ансамблё «Мирные небеса» юрра сёкленўллё камялпа шарантарчё. Эвелина Никитина амашёсене халалларё илемлё юррине. «Хорошие девочки» ташя ушкянен номерне те ашшан йышанчёс.

О.УТКИНА.

КОНСТИТУЦИ: ШУХАШСЕМ

Палля ёнтё, пуш уйахён 14-мёшёнче Рацсей Федерацийён Конституци сучё сёршыван Тёп саккунне тўрлетўсем кёртёссипе пётёмлетў туса ана пётём халлах сасалавё ирттерсе вая кёртёссине ырларё. Сапла вара тўрлетўсен шайине халлах татса парё.

Тўрлетўсен шутёнене патшалых власёнчи пысак должносри сынсем, чиновниксем тёлёшпе палартнй требованисен пёлтерёшё пирки уйрамман асанчё Тавай районёнчи ветерансен Канашён председателё **Римма Антоновна ГУРИНА:**

–Усё влас синчен тахёсанах калащасё. Депутатсене илес пулсан, вёсен иккёллё граждандлах, чикё леш енене сётсем пулмалла мар. Вёсен халлахшан ёспемелле, сёршыв патриочёсем пулмалла. Ют патшалыхсемпе вёсенчи банксенче кушман пуллах тата сётсем тытакан, йывёр самантра урэх сёршыва тухса кайма хатёр сынсен аллине памалла мар сёршыв малашлахне. Ман шутпа, Конституцие кёртёкен тўрлетўсем, уйрамах пысак шайри чиновниксем тёлёшпе, требованисене сирёплетни, асла вларисем хушшинче коррупци сулне пўлме витём кўрё. Тёнчери сёршывсенчен ытларахашёнене тахёсанах сакан синчен саккунра палартнй. Пирён Конституцие пысак должносри сынсен ют сёршыв граждандлахё, вёсенче кушман пуллахсемпе сётсем пулмалла марри пирки усамлян паларттар.

КИРЛЁ ПУЛЁ

Юн тымарёсене тасатма

4 лимон хуппине тата пысак мар импёр тымарне турамалла, блёндерпа вётётмелле. Сакан хысёан вётётнё 4 шултра шял ыхра хушса каллех саварттармалла. Банкяна ярса холодильникра упрамалла. Кунне 1 хут, апатчен 1 сехет маларах, 0,5 стакан хуташа 1 кашак шыв хушса ёсмелле. Силев курсё – 1 уйах.

Импёр, лимон тата ыхра хуташё организман пур тытамне те ыра витём кўрет, уйрамах чёрепе юн тымарёсене. Импёр тымарё холестерин шайне чакарать, юна шёветет, саван пекех токсинсене кяларма пуляшать.

Ыхра микро-, макроэлементсемпе витаминсем пуррипе паха. Унта юнри тромбсем тума чаракан веществосем те пур, ака мёншён вёл инфарктпа инсульт пулас хярушляха чакарать.

Лимонра та усалля япала чылай. С витаминпа рутин пурри юн тымарёсене сирёплетет. Саван пекех юн пусамне йёркелет тата «начар» холестерин шайне чакарать.